

## Arş. Gör. Gaye BİRİNİ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 212 383 4826](tel:+902123834826)

E-posta: [gbirni@yildiz.edu.tr](mailto:gbirni@yildiz.edu.tr)

Web: <https://avesis.yildiz.edu.tr/gbirni>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: JoYB9AIAAAAJ

ORCID: 0000-0001-8355-2908

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABA-1102-2020

ScopusID: 58091088500

Yoksis Araştırmacı ID: 328264

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Yıldız Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, Türkiye 2021 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Yıldız Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, Türkiye 2018 - 2021

Lisans, Yıldız Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, Türkiye 2014 - 2018

### Yabancı Diller

Japonca, B1 Orta

İngilizce, C2 Ustalık

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, MASTER COURSE TRAINING in Positive Psychotherapy - PART I, World Association for Positive and Transcultural Psychotherapy, 2023

Mesleki Eğitim, Basic Consultant of Positive Psychotherapy, World Association for Positive and Transcultural Psychotherapy, 2022

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Evli bireylerin psikolojik iyi oluşları ile evlilik doyumu, öz-anlayış ve mutluluğu artırma stratejileri arasındaki ilişkilerin incelenmesi, Yıldız Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri, 2021

### Araştırma Alanları

Uygulamalı Psikoloji, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

### Akademik Unvanlar / Görevler

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Psychological flexibility and self-critical rumination: A serial mediation between adverse childhood experiences and mental well-being in adulthood**  
Bırni G., Erus S. M., Satıcı S. A., Deniz M. E.  
PERSONALITY AND INDIVIDUAL DIFFERENCES, cilt.232, ss.1-6, 2025 (SSCI)
- II. **A compassion focused intervention for trait perfectionism in non-clinical settings: a pilot study**  
Bırni G., Satıcı B.  
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.43, ss.9422-9431, 2024 (SSCI)
- III. **Rebuilding wellbeing: Understanding the role of self-criticism, anger rumination, and death distress after the February 6, 2023, Türkiye Earthquake**  
Bırni G., Deniz M. E., Karaağaç Z. G., Erişen Y., Kaya Y., Satıcı S. A.  
Death Studies, cilt.48, sa.5, ss.511-521, 2024 (SSCI)
- IV. **Self-criticism and romantic relationship satisfaction as serial mediators of links between childhood psychological maltreatment and loneliness**  
Bırni G., Satıcı S. A., Deniz M. E.  
CHILD ABUSE & NEGLECT, cilt.139, ss.1-8, 2023 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Conceptual and Theoretical Review of Self-Worth**  
Bırni G., Eryılmaz A.  
CURRENT APPROACHES IN PSYCHIATRY, cilt.16, sa.2, ss.327-346, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Exploring the Effects of Academic Achievement, Class Engagement, and its Motivations on University Students' Mental Well-being**  
Bırni G.  
European Journal of Psychology and Educational Research, cilt.6, sa.4, ss.205-215, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Positive Psychotherapy perspective on suicide: Investigating suicidal thoughts and suicide probability**  
Bırni G., Eryılmaz A.  
Turkish International Journal of Special Education and Guidance & Councelling (TIJSEG), cilt.11, sa.2, ss.135-148, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Enhancing Well-being of the Married: Investigating Marital Satisfaction, Self-Compassion and Happiness Increasing Strategies**  
Bırni G., Eryılmaz A.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.12, sa.67, ss.650-668, 2022 (Scopus)
- V. **Attitudes toward COVID-19 vaccine: Investigating the role of COVID-19 related factors and trait personality**  
Deniz M. E., Bektaş Aydın C., Bırni G., Karaağaç Z. G.  
Yıldız Journal of Educational Research, cilt.7, sa.2, ss.79-88, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Türkiye'de okul psikolojik danışmanlığında çok kültürlülük**  
Bırni G.  
AZERBAIJAN JOURNAL OF EDUCATIONAL STUDIES, cilt.701, sa.4, ss.121-130, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **School counseling in South Korea and Japan: A comparative study**  
Bırni G., Karaağaç Z. G.  
Yıldız Journal of Educational Research, cilt.7, sa.2, ss.108-120, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **MESLEK LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN OKUL TÜKENMİŞLİKLERİNİN SOSYAL PROBLEM ÇÖZME VE**

## CİNSİYET AÇISINDAN İNCELENMESİ

Eryılmaz A., Birni G., Sipahi T.

Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi, cilt.6, sa.34, ss.617-627, 2019 (Hakemli Dergi)

### Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Türkiye’de Yüksek Öğrenim Gören Yabancı Uyruklu Öğrencilerin Yaşam Doyumları ile Beş Faktörlü Kişilik Özellikleri, Psikolojik Sağlamlıkları ve Öz-Anlayışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Demir S., Ebibi B., Birni G.  
X. ULUSLARARASI TURKCESS EĞİTİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Prizren, Kosova, 11 - 13 Temmuz 2024, ss.31-32
- II. **Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele Dersi Hakkında Değerlendirmeleri: Nitel Bir Çalışma**  
Birni G., Satıcı B.  
X. TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Prizren, Kosova, 11 - 13 Temmuz 2024, ss.1-2
- III. **A Multistage Study of Enhancing Mental Well-Being in Young Researchers**  
Satıcı S. A., Deniz M. E., Kayış A. R., Satıcı B., Demirci İ., Aksu M. Ç., Okur S., Yılmaz F. B., Birni G., Kütük H., et al.  
International Conference on Social Sciences and Humanities in the 21st Century, Vienna, Avusturya, 24 - 26 Kasım 2023, ss.1
- IV. **PARTNER ŞİDDETİNE YÖNELİK TUTUM VE İLİŞKİ DOYUMU: ÇOKLU ARACI OLARAK ROMANTİK İLİŞKİ VE PARTNER ODAKLI OBSESİF KOMPULSİF BELİRTİLER**  
Arı B., Alkan Ö., Yılmaz Ö., Deniz M. E., Satıcı S. A., Birni G.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 - 20 Mayıs 2023, ss.423-435
- V. **COPING WITH SUICIDE: THE ROLE OF SUICIDE RELATED COPING IN REDUCING SUICIDE PROBABILITY IN A NON-CLINICAL SETTING**  
Birni G., Eryılmaz A.  
23rd WPA World Congress of Psychiatry, Vienna, Avusturya, 28 Eylül - 01 Ekim 2023
- VI. **YETİŞKİNLERDE BİLİŞSEL ESNEKLİĞİN BAĞLANMA STİLLERİ AÇISINDAN İNCELENMESİ**  
Çakır K., Demir E., Tunçkılıç F. B., Satıcı S. A., Birni G.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 - 20 Mayıs 2023, ss.195-196
- VII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SANAL YALNIZLIK İLE AKADEMİK UMUTSUZLUK ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
Kolkıran B., Yavuz B., Deniz M. E., Satıcı S. A., Birni G.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 - 20 Mayıs 2023, ss.404-405
- VIII. **DSM ve Okul Psikolojik Danışmanlarının DSM Kullanımı Üzerine**  
Birni G.  
VIII. International TURKCESS Congress on Education and Social Sciences, Hatay, Türkiye, 20 - 23 Temmuz 2022, ss.95-100
- IX. **YETİŞKİN BİREYLERDE OLUMLU BEDEN İMAJININ ŞEFKAT KORKUSU AÇISINDAN İNCELENMESİ**  
Deniz M. E., Birni G.  
VIII. International TURKCESS Congress on Education and Social Sciences, Hatay, Türkiye, 20 - 23 Temmuz 2022, ss.309-315
- X. **Evlü Bireylerde Mutluluğu Artırma Stratejileri, Evlilik Yaşam Doyumunu, Psikolojik İyi Oluş ve Öz-Anlayış Seviyeleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**  
Birni G., Eryılmaz A.  
VI. Turkcess 2020, 30 Ekim 2020
- XI. **A Cross-Cultural Research on Coping, Self-Compassion and Well-being: Turkish And Japanese Sample**  
Birni G., Deniz M. E.  
V. Turkcess 2019, İstanbul, Türkiye, 15 Eylül 2019

## Desteklenen Projeler

Satıcı S. A., Deniz M. E., Satıcı B., Kayış A. R., Demirci İ., Aksu M. Ç., TÜBİTAK - AB COST Projesi , Genç Araştırmacılarda Mental İyi Oluşu Güçlendirme: Psikolojik Sağlık, Belirsizliğe Tahammülsüzlük Ve Gelecek Kaygısına Yönelik Çok Aşamalı Bir Çalışma, 2023 - 2026

Bırni G., Demir S., Ebibi B., TÜBİTAK Projesi, Türkiye'de Yüksek Öğrenim Gören Yabancı Uyruklu Öğrencilerin Yaşam Doyumları ile Beş Faktörlü Kişilik Özellikleri, Psikolojik Sağlık ve Öz-Anlayışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 2023 - 2024

## Bilimsel Hakemlikler

Discover Psychology, SSCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2024  
MINDFULNESS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024  
CONTEMPORARY FAMILY THERAPY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024  
BMC GERIATRICS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024  
MINDFULNESS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024  
MINDFULNESS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Mayıs 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2024  
CURRENT PSYCHOLOGY, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2024  
MINDFULNESS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Aralık 2023  
DEATH STUDIES, SSCI Kapsamındaki Dergi, Kasım 2023  
MINDFULNESS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2023

## Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Deniz M. E., Polat Ü., Bırni G., KARAAĞAÇ Z. G., IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Mayıs 2023

Bırni G., Veli Akademisi Mutluluk Semineri, Sosyal Faaliyet Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Kasım 2022

Deniz M. E., Ömerustaoğlu A., Polat Ü., Bırni G., VI. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Kasım 2020

## Metrikler

Yayın: 23

Atıf (Scopus): 12

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 2

## **Burslar**

2224-A Yurt Dışı Bilimsel Etkinliklere Katılımı Destekleme Programı, TÜBİTAK, 2023 - 2023

## **Akademi Dışı Deneyim**

Ticari Kuruluş Özel, Özel Nişantaşı Koleji, Rehberlik Servisi